

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	9h30 - 10h30 ● <b>Yoga</b> Adultes & Séniors	9h00 - 10h00 * <b>Skate-board</b> 7 à 11 ans			9h00 - 12h00 <b>Bibliothèque</b>
	10h00 - 11h00 ● <b>Arts Créatifs</b> Adultes & Séniors	10h00 - 11h30 ** <b>Bibliothèque</b>			9h30 - 11h00 ● <b>Tai-chi-chuan</b> Ados, Adultes & Séniors
	16h30 - 17h45 ● <b>Théâtre comique</b> 6 à 11 ans	14h00 - 18h00 * <b>Ski &amp; Snowboard</b> À partir de 6 ans révolus		15h00 - 16h00 ● <b>Stretching</b> Ados, Adultes & Séniors	
	16h30 - 18h30 <b>Bibliothèque</b>	16h00 - 17h00 ● <b>Danses Africaines</b> 4 à 6 ans	16h30 - 17h30 ● <b>Arts Créatifs</b> 3 à 10 ans	16h30 - 18h00 * <b>VTT</b> 8 à 12 ans	
18h30 - 19h30 ● <b>Sophrologie</b> A partir de 9 ans		17h00 - 18h00 ● <b>Danses Africaines</b> 7 à 11 ans	16h30 - 17h30 ● <b>Éveil à la danse</b> 4 à 5 ans	16h30 - 17h30 ● <b>Éveil à la danse</b> 5 à 6 ans	
19h45 - 21h00 ● <b>Danses Africaines</b> Ados & Adultes	18h30 - 19h30 ● <b>Cross training</b> Ados & Adultes	18h30 - 19h30 ● <b>Zumba</b> Ados & Adultes		17h35 - 18h35 ● <b>Danse moderne</b> 7 à 11 ans	
19h00 - 21h00 **● <b>Couture</b> Ados, Adultes & Séniors	19h45 - 20h45 ● <b>Sophrologie</b> Ados, Adultes & Séniors	19h30 - 20h30 ● <b>Total Body</b> Ados & Adultes	18h45 - 19h45 ● <b>Yoga</b> Ados, Adultes & Séniors	19h00 - 20h30 ● <b>Danses : Rock / Salon</b> Adultes & Séniors	

**Public**

- Adultes
- Enfants
- Pour Tous

**Lieu**

- Salle des associations
- Salle de catéchisme
- Salle de motricité

\* Ski & Snowboard : 7 cours à partir de janvier / Skate-board et VTT : 1er et 3ème trimestre \*\* Semaine Impaire